HARMONOGRAM AKTIVIT PRO PEČUJÍCÍ ZÁŘÍ - PROSINEC 2024

Pečujete o osobu blízkou a rádi byste si dopřáli čas jen pro sebe? Přijďte si odpočinout na některou z chystaných akcí. Pro neformální pečující z Pobeskydí je vstup zdarma.

Pro více informací či rezervaci místa kontaktujte email: [kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz) nebo tel.č.: +420 704 675 757

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATUM** | **ČAS** | **NÁZEV AKCE** | **MÍSTO KONÁNÍ** | **LEKTOR** |
| **25.09.2024** | 16.30 -18.30 | Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody | sál OÚ Třanovice | Mgr. Irena Molin |
| **09.10.2024** | 16:00 -18:00 | Svépomocná skupina pro laické pečovatele v domácnosti | SEN centrum Třanovice 340 | ThDr. Miriam Szőkeová, PhD. |
| **23.10.2024** | 16.30 -18.30 | Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody | sál OÚ Třanovice | Mgr. Irena Molin |
| **15.11.2024** | 16:00-18:00 | Relaxační techniky  workshop | sál OÚ Třanovice | Mgr. Katarzyna Korda Jedzoková |
| **21.11.2024** | 16.30 -18.30 | Fyzioterapie formou Feldenkraisovy metody | sál OÚ Třanovice | Mgr. Irena Molin |
| **11.12.2024** | 16:00 -18:00 | Svépomocná skupina pro laické pečovatele v domácnosti | SEN centrum Třanovice 340 | ThDr. Miriam Szőkeová, PhD. |
| **18.12.2024** | 16:30-18:30 | Muzikorelaxace | sál OÚ Třanovice | Mgr. René Gavlas |