



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**SPOKO  
POBESKYDÍ**

Jste pečující osoba, bydlíte v některé z obcí Pobeskydí, chcete na chvíli zapomenout na každodenní starosti a udělat něco pro své tělo i mysl? Pak právě pro Vás je ZDARMA určeno naše cvičení, které zvládne úplně každý

## FYZIOTERAPIE FORMOU FELDENKRAISOVY METODY

**Lektor:** PaedDr. Irena Molin

**Místo:** Sál OÚ Třanovice, Třanovice 250

**Termín:** 22. 1. 2025 od 16:30 do 18:30

S sebou si doneste teplé pohodlné oblečení, deku, karimatku. Možnost připojit se také online.

Svou účast prosím potvrďte  
na telefon **+420 704 675 757**  
na e-mail **kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz**

Akce je pořádána v rámci projektu SPOKO Pobeskydí (reg. č. CZ 03.02.01/00/22\_008/0000039), který je realizován MAS Pobeskydí, z. s., a partnery a je financován z Operačního programu Zaměstnanost plus.

Dovolujeme si Vás upozornit, že během akce mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace, propagace a prezentace aktivit projektu MAS Pobeskydí a partnerů. Pokud s pořízením záznamů nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.

